

Agapes sekretariat  
Bredhøjsvinget 1  
8600 Silkeborg

Tlf. 8680 6022  
info@agape.dk  
www.agape.dk

## info

**Hvornår:** Lørdag 24. oktober 2020 kl. 9.00 - 16.30.  
Ved behov for overnatning kontaktes sekretariatet.

**Hvor:** Agapes kursuslokaler, Bredhøjsvinget 1,  
8600 Silkeborg

**Pris:** 575 kr. pr. person for hele dagen alt inkl.  
Det er muligt at søge Agapes støttepulje, hvis økonomien er en udfordring.

**Tilmelding:** Senest 1. oktober 2020.

På [www.agape.dk](http://www.agape.dk) kan du læse mere. Du er også velkommen til at kontakte udvalget for "Forældre, der har mistet":

- Anna Clausen og Palle Clausen (kontaktpersoner), tlf. 5221 1412 (Palle) eller 2267 5761 (Anna), [fam@claus1.dk](mailto:fam@claus1.dk)
- Birthe og Keld Schrøder-Thomsen, tlf. 4027 8202 (Keld) eller 3027 2302 (Birthe), [birtheogkeld59@gmail.com](mailto:birtheogkeld59@gmail.com)
- Agapes landsleder, Annette Bech Vad, tlf. 8680 6022, [annette@agape.dk](mailto:annette@agape.dk)

## arrangør

**Agape** er en folkekirkelig forening, der arbejder med diakoni, sjælesorg, terapi, kurser, foredrag og retræte. Kursets fundament er det kristne livs- og menneskesyn.

# at miste et barn

temadag for forældre, der har mistet

silkeborg • 24. oktober 2020

agape   
inspiration og hjælp til livet



inspiration  hjælp

## at miste et barn

Nogle forældre mister et barn. Et lille barn, et voksent barn eller måske et ufødt barn. At miste et barn er som at miste noget af sig selv.

Hvorfor tillod Gud dette? Vrede og selvbefredelser kommer og går. Og de ord, vi møder, kan virke tomme eller ligefrem forkerte. Hvordan lærer vi at leve livet på trods af de tab, der rammer os?

Agape ønsker med temadagen "At miste et barn" at skabe et forum for ligesindede. Et forum, hvor forældre, der har mistet et barn, kan møde hinanden i en ramme af kristent fællesskab, tryghed, omsorg og forbøn.

Gennem oplæg og udveksling af oplevelser og erfaringer er det vores håb, at deltagerne kan få hjælp til at komme et skridt videre i sorgen.

Temadagen er kun åben for forældre, der selv har prøvet at miste. Men alle, der har mistet, er velkomne, også selv om det er lang tid siden, det skete.

Styregruppen bag temadagen er tilstede hele dagen, og de har alle selv oplevet smerten ved at miste et barn. Anna og Palle Clausen mistede Mathias 5 uger gammel i 2005 pga. en medfødt hjertefejl, Birthe og Keld Schrøder-Thomsen mistede i 2005 Benjamin på 18 år ved en ulykke.

## oplægsholdere



**Bodil Kappelgaard** er uddannet psykolog og har gennem de seneste 10 år arbejdet som privatpraktiserende psykolog i Aarhus. Hun har selv mistet et nyfødt barn.



**Daniel Søgaard Lind** er præst i Aarhus Bykirke. Han er gift med Frida og far til 5 børn. De mistede Asger på 1 måned i 2007. Daniel har tidligere holdt oplæg i Landsforeningen Spædbarnsdød.

## program for dagen

- 9.00 Velkomst, kaffe og rundstykker
- 9.30 Præsentation af deltagere, udvalg og undervisere.
- 10.30 **Tro trods tab og tvivl**  
Ved Daniel Søgaard Lind  
Oplæg til spørgsmål og samtale om, hvordan vi genvinder tro og tillid til Gud, når vi har mistet et barn
- 12.00 Frokost
- 13.30 **Sorgens udtryk - at være forandret som menneske**  
Ved Bodil Kappelgaard  
- Hvad gør sorgen ved og med os?  
Oplæg om hvordan sorgen kan komme til udtryk. Hvordan vi håndterer den.  
At vi for altid er forandrede som mennesker.  
Om sorgens udtryk, følelser og om forskellige reaktionsmåder.
- Herefter tid til spørgsmål (evt. gruppedrøftelse)
- 16.30 Afslutning

“

*Det var godt at være sammen med andre, som selv har mistet. Vi var eet i sorgen over et elsket mistet barn.*



*Det var godt at tænde lys og sige navnet på den mistede person højt for andre og sig selv. Godt at det var helt ok at græde – være bitter – vred – og være der med følelsen af tomhed, skyld og skam eller en hvilken som helst følelse, uden at skulle undskylde eller forsvare sig – uden at blive ”gjort forkert”.*

*Der blev ingen prædiken, dog gav det at være sammen og dele mad, sorg, og stærke følelser en hjælp til at gå et skridt videre gennem det, jeg aldrig kommer over – men må gå igennem. Og jeg går der ikke alene. Det gav dagen en stærk understregning af.*

*Kærlig hilsen  
Else Ø. Andersen*