

Arbejdsberetning 2021 ved Annette Bech Vad, landsleder i Agape.

Agape ønsker at give hjælp og inspiration til det *hele* menneske. Det har vi også forsøgt at give under hele pandemien, som Heine Holmgaard har nævnt.

Opfindsomhed, kreativitet, udholdenhed og fleksibilitet har været noget af det, der har kendetegnet Agapes bestyrelse og ansatte i det arbejdsår, der er gået.

Agapes visioner og indsatsområder

Agapes overordnede vision er, at Agapes kompetencer skal være kendte, så de *gør* en forskel i flere menneskers liv!

Vi har særligt fokus på tre overordnede indsatsområder:

- **Spændingsfeltet mellem tro og psykologi**
Omdrejningspunktet i al Agapes arbejde er netop spændingsfeltet mellem tro og psykologi.
- **Parforhold**
Foredrag og kurser for par, parterapi, artikler, agape.dk/parvis
- **Hverdagsdiakoni/menighedsdiakoni**
Foredrag, undervisning, kurser, temadage, kriseberedskab

Hverdagsdiakoni/menighedsdiakoni

I januar 2020 arrangerede vi en større konference om forebyggelse af seksuelle overgreb, hvor mere end 33 forskellige kirker, organisationer og fællesskaber deltog. Vi udarbejdede redskaber i form af gratis artikler og guidelines, som kirker frit kan gøre brug af. Det arbejde bliver anvendt i

mange kristne fællesskaber. Organisationer og kirker efterspørger gode råd og sparring til, hvordan man forebygger krænkelser med udgangspunkt i netop det miljø, de hver især er en del af. Vi ser det som en del af hverdagsdiakonien, at Agape medvirker til at skabe trygge og sunde rammer, og at vi passer på os selv og hinanden i fællesskaberne.

Agapes inspiration til kriseberedskab helt generelt er efterspurgt i hele landet.

For nogle få uger siden var jeg så langt nordpå, som man næsten kan komme i Danmark. Der var et fællesskab, en gruppe mennesker, som havde udarbejdet deres egen kriseplan ud fra Agapes oplæg, og de ønskede i forbindelse med lanceringen af planen at få et foredrag fra Agape omkring de områder, de fandt vigtige at italesætte inden for kriseberedskab. Det blev en aften, hvor svære emner blev drøftet, og flere gav udtryk for glæde over at have en plan og en oplevelse af at være blevet klædt lidt bedre på til at træde et skridt frem i forbindelse med noget, der er svært hos én i fællesskabet.

Agape har oparbejdet en viden og erfaring med de mekanismer, der kan komme i spil i trosmæssige sammenhænge og værdibaserede fællesskaber, og den erfaring og viden ønsker vi, at endnu flere skal få del i.

Spændingsfeltet mellem tro og psykologi

Spændingsfeltet mellem tro og psykologi er omdrejningspunktet for al Agapes arbejde og har været det i mere end 30 år.

Terapi og supervision

Agapes psykologer har en unik viden og erfaring med, hvad der kan være på spil hos mennesker, der har troen som en vigtig del af livet. Psykologerne har efteruddannelse i religionspsykologi, som giver nogle vigtige perspektiver og redskaber til at hjælpe mennesker på et psykologfagligt grundlag. Vi er glade for, at Aida Hougaard Andersen, tidligere Agapepsykolog, fortsat giver regelmæssig supervision til Agapes psykologer.

Skal jeg komme med et par konkrete eksempler, oplever Agapes psykologer, at emner som angst for fortabelse og angst for De Sidste Tider fylder og bliver italesat i terapirummet.

Det er vigtige temaer at få italesat, da netop sådanne tematikker kan have stor indflydelse på menneskers trivsel - også set i forhold til tro.

Er du efterskolelærer eller pædagog, og vil du gerne blive bedre til at tale med unge, som kæmper med nogle af disse tematikker, er der mulighed for supervision hos Agapes psykologer.

Onlineterapi og København

Selvom vi under nedlukningen fik gode erfaringer med onlineterapi og stadig tilbyder det, og dermed er blevet landsdækkende, så bliver vi med jævne mellemrum spurgt, om vi har terapi med fysisk fremmøde i København. Da Elli Kappelgaard, psykolog i Agape, bor i København og pendler

frem og tilbage, har vi besluttet at undersøge muligheden for en prøveperiode med tilbud om terapi og supervision nogle få gange i måneden i København. Hold øje med vores hjemmeside og nyhedsmail.

Vi oplever, at Agapes tilbud om undervisning og foredrag er med til at sætte nogle gode ting i gang – også på studiesteder. For eksempel har vi det sidste år været på MF og DBI og givet forelæsninger for studerende. Vi oplever, at det har givet anledning til refleksioner og utrolig god mening for de studerende.

Sjælesorg

Vi afholder i efteråret **sjælesorgskursus** i Fredericia, hvor 17 kursister arbejder med temaer som gudsbilleder, adskillelse af sjælesorg og terapi, grænserne for tavshedspligt, henvisningspligt til læge, psykolog eller psykiater, mm. Vigtige emner bliver studeret og anvendt gennem praktiske øvelser.

Sjælesorgsindsats

Agape oplever en stigende interesse og efterspørgsel på udrustning i sjælesorg. Det ser vi blandt andet på søgningen til/på sjælesorgskurser, sjælesørgeriske foredrag og artikler. Den stigende interesse for opkvalificering af sjælesørgerer har vi et stort ønske om at imødekomme.

Det har både Borgfonden og nogle af jer også bakket godt op om. Derfor ansatte vi med støtte fra Borgfonden teolog og sjælesørger Dan Månsson fra august i år i en tre-årig projektstilling. Dan Månsson er kendt af flere af jer, da han siden 2016 har været kursusleder på Agapes sjælesorgskurser. I får senere i dag mulighed for at høre Dan

Månsson fortælle om sit arbejde. For at sjælesorgsprojektet skal lykkes med at hjælpe og understøtte menigheder med oprustning inden for sjælesorg, har vi brug for, at endnu flere vil give gaver til sjælesorgsprojektet. Vi kan ikke komme i mål med at give konkret udrustning til sjælesorg uden jeres hjælp og opbakning. Har I lyst og mulighed for at bære med, kan I give en gave og mærke den "Sjælesorg". TAK!

Rapport om omvendelsesterapi i Danmark

På baggrund af ligestillingsministeriets beslutning om at undersøge, om der var omvendelsesterapi i Danmark, medvirkede Agape her i foråret 2021 i Als Researchs undersøgelse af omvendelsesterapi i Danmark. Vi hilste undersøgelsen velkommen og havde meget klart brug for at sige, at vi fra Agapes side ikke har tilbudt omvendelsesterapi, og at vi tager klart afstand fra omvendelsesterapi, da vi ikke mener, det er etisk forsvarligt.

Samtidig havde vi brug for at give udtryk for, at skulle der være nogen, der havde haft en oplevelse af at have været udsat for noget uetisk i Agape, ønsker vi at vide det, så vi kan tage ansvar for det. Det gælder for øvrigt i al Agapes arbejde.

Som i alle andre sammenhænge, hvor man skal gøre rede for praksis, og hvad praksis bygger på, er vi nok efter vores medvirken i undersøgelsen blevet endnu skarpere på, at Agape udelukkende tilbyder terapi og supervision i Agapes psykologklinik. Der findes ikke terapi andre steder i foreningen.

Agapes psykologklinik er et psykologfagligt rum og fungerer på lige vilkår med landets øvrige psykologklinikker og bygger på:

- Etiske retningslinjer for nordiske psykologer
- Almenpsykologiske tilgange, som er funderet på forskningsbaseret behandlingsarbejde
- Efteruddannelse hos Dansk Psykolog Forening
- Regelmæssig, ekstern supervision

Agapes psykologer er autoriserede eller er i et igangværende autorisationsforløb.

I øvrigt konkluderede rapporten, at det ikke tyder på, at der finder omvendelsesterapi sted i Danmark.

Arbejdsgrene

Jeg vil berøre nogle få af Agapes arbejdsgrene, og I vil få flere konkrete dryp fra arbejdsgrenene i løbet af dagen i dag.

Retræter: Adventsretræten med tilbud om samtaler og tilbud om kropsmassage ved en fysioterapeut er blevet et attraktivt tilbud. Allerede 1-2 måneder før afviklingen af retræten er den helt fyldt op, og derfor har vi arrangeret en forårsretræte i april. Vi er meget taknemmelige for, at retræterne i den grad har slået an. Stor tak til udholdende retræteledere, der gennemfører retræterne som en frivillig og ulønnet opgave.

Parvis: brevkasse og gratis, anonym telefonrådgivning. Her er aktiviteten som ventet gået ned i forbindelse med den nye hjemmeside. Men der gøres tiltag for at øge besøgstallet, for eksempel med en nyoprettet Instagram-profil.

PsykTro: gratis anonym rådgivning, der har telefonerne åbne hver eneste aften fra 19.00 – 22.00 samt døgnåben brevkasse på agape.dk/psyktro. Der kommer et lille PsykTro-

dryp senere i dag. Vi er ved at have godt gang i aktiviteterne igen, og hvis vi ser på uge 43, 44 og 45 i år, har Agape medvirket eller afholdt følgende:

- Foredrag i forbindelse med Allehelgen
- Parkursus: den løsningsfokuserede samtale
- Sjælesorgskursus i Fredericia
- Temadag for forældre, der har mistet et barn
- Undervisning af frivillige, der arbejder med asylansøgere
- Undervisning af frivillige rådgivere på Abortlinjen
- Foredrag om troens betydning i mødet med kriser
- Foredrag på Holstebro Kristne Friskole: Nærvær i familien
- Deltaget i boglancering på Pastorseminariet i Aarhus
- Deltaget på masterforberedende kursus i Stavanger
- Deltaget i nordisk religionspsykologisk konference i Norge.
- Terapi, supervision, brevkasser, telefonlinjer og meget, meget mere 😊

TAK til alle frivillige i Agape. Ca. 175 frivillige yder en kæmpe indsats. TAK skal I have for jeres utrættelige indsats. Uden jer kunne Agape ikke nå ret langt ud. TAK!

Ansatte

Selvom coronapandemien har forårsaget nedlukninger af kursusvirksomhed og foredrag – også i en stor del af dette arbejdsår - er der, som I kan høre, sket rigtig meget. Agape har ikke været sat i stå. Blandt andet har vi fået en ny

designprofil og en ny, funktionel hjemmeside, der har samlet Agapes fire tidligere hjemmesider til én. Det er afgørende, at vi har en designprofil og platforme, der kan formidle hjælp og inspiration til mennesker.

Vi havde også en vigtig mission under nedlukningen, og den er vi lykkedes med takket være bestyrelse, ansatte og frivillige. Et eksempel er afviklingen af frivilligdagen i marts. Vi var på nippet til at aflyse den, men forsøgte alligevel at lave et online setup. Med fælles hjælp fik vi en rigtig god og givende dag med 43 deltagere.

Pandemien har haft forskellig indvirkning på mennesker, og som de ganske almindelige mennesker vi er, har det også påvirket os ansatte i Agape i forskellig grad. For nogle har det slidt ekstra meget, at vi skulle arbejde hjemme, hver for sig. Jeg vil udtrykke en stor og hjertelig tak for indsatsen i en udfordrende tid.

Vores sekretær, Birgit Thomsen, har efter snart fem års ansættelse valgt at sige sin stilling op. Birgit har gjort en stor og trofast indsats for Agape, og vi er mange, der kommer til at savne Birgit! Jeg skulle hilse mange gange fra Birgit, som er forhindret i at deltage i dag. Send gerne Birgit en hilsen og et skulderklap, hvis I finder det naturligt.

I denne uge har vi slået en ny stilling op, hvori vi søger en forretningsudvikler og fundraiser. Som I kunne høre under formandsberetningen og vil høre mere om i økonomiberetningen, har Agape hårdt brug for at få styrket den økonomiske side, så vi kan gøre endnu mere af det, Agape er sat i verden for: At give hjælp og inspiration til mennesker. Vi søger en person med kompetencer inden for

forretningsudvikling og fundraising. Kender du én med disse kompetencer, så giv gerne vedkommende et praj om, at vi har en stilling i Agape.

Vi har så mange visioner i Agape. Vi ønsker blandt andet at udvikle de gode netværk, vi har fået gennem de senere år. Her tænker jeg især på det gode netværk, vi er ved at have til Norge og især den diakonale institution Modum Bad. Det er som om, der er et fælles hjerteslag og fælles hjertesag om at hjælpe og inspirere mennesker. I den kommende uge skal Dan Månsson og jeg have møde med lederen og ansatte på Modum Bad for at begynde en dialog omkring et muligt samarbejde. Vi ved ikke, hvor det bærer hen, men det vil tiden vise, og indtil videre har vi hentet utrolig meget godt fra Modum Bad både inden for det religionspsykologiske og inden for sjælesorg.

Til slut er der det vigtigste tilbage: At sige en stor og varm TAK til jer alle. TAK til baglandet for opbakning i form af pengegaver, medleven og forbøn!

TAK til Agapes ansatte. TAK for fleksibilitet og opfindsomhed under pandemien. Det har været en udfordrende tid. TAK for arbejdsfællesskab og sammenhold og kreativitet, sjov og alvor midt i hverdagen! Tak for overbærenhed. Tak for de små og større drøftelser undervejs.

TAK til bestyrelsen for et varmt og tillidsfuldt samarbejde. TAK til Gud, som er skaberkraften i alt liv – også i Agape!

Arbejdsberetningen skal ses i sammenhæng med formandsberetningen og Agapedryp i løbet af inspirationsdagen