

## **Arbejdsberetning 2022 ved Annette Bech Vad, landsleder i Agape.**

Jeg har lyst til at undlade at nævne de udfordringer, vi har stået over for i Agape gennem året. Og samtidig hører modgang og udfordringer med til en del af livet, og udfordringer går heller ikke Agape forbi. Udfordringer er et vilkår, og det er de også for Agape. Derfor skal de selvfølgelig også italesættes i denne beretning.

Heine var inde på det. Det er et vildt år, vi har afsluttet i Agape. Økonomiske udfordringer i kølvandet af corona-pandemien, uheldigt sammenfald af uafhængige opsigelser fra dygtige ansatte, som hver især havde deres gode grunde til at sige deres stillinger op. Tre måneder, hvor vi ikke havde en fastansat sekretær - og ovenikøbet i en tid, hvor Civilstyrelsen krævede, at der skulle laves yderligere redegørelse for indsamlinger, og Skat krævede en omgørelse af gavebreve - alt sammen noget, som var både tidskrævende og dyrt, og som de fleste foreninger i øvrigt skulle forholde sig.

Dertil kom et uheld, hvor 1.500 betalingserviceaftaler ved en fejl blev afmeldt i januar i år. Birgit, som var stoppet som sekretær, og Signe, der forlængst var gået på pension, gav os god hjælp, og alligevel var det opgaver, som fyldte og var tidskrævende for os på sekretariatet. Bo Andersen var længe ventet, da han begyndte som sekretær og økonomimedarbejder den 1. marts. Der var rigeligt med opgaver at tage fat på.

Et vildt år – og midt i det alt sammen var der ved at snige sig en lille usikkerhed ind hos bestyrelsen og mig. Den kommer jeg tilbage til.

### **Agapes visioner og indsatsområder**

Agape ønsker at give hjælp og inspiration til det *hele* menneske. Og midt i det hele så har vi stærke visioner.

Agapes overordnede vision er, at Agapes kompetencer skal være kendte, så de gør en forskel i flere menneskers liv!

Vi har særligt fokus på tre overordnede indsatsområder:

- **Spændingsfeltet mellem tro og psykologi**  
Omdrejningspunktet i al Agapes arbejde er netop spændingsfeltet mellem tro og psykologi, sjælesorg
- **Parforhold**  
Parterapi, brevkasse, artikler, [agape.dk/parvis](http://agape.dk/parvis)
- **Hverdagsdiakoni/menighedsdiakoni**  
Foredrag, undervisning, kurser, temadage, kriseberedskab

### **Hverdagsdiakoni/menighedsdiakoni**

Nogle af jer kan sikkert huske, at vi i januar 2020 arrangerede en større konference om forebyggelse af seksuelle overgreb, hvor flere end 33 forskellige kirker, organisationer og fællesskaber deltog. Vi udarbejdede redskaber i form af gratis artikler og guidelines, som kirker frit kan gøre brug af. Det arbejde bliver anvendt i mange kristne fællesskaber. Organisationer og kirker efterspørger gode råd og sparring til, hvordan man forebygger

krænkelser med udgangspunkt i netop det miljø, de hver især er en del af. Vi ser det som en del af hverdagsdiakonien, at Agape medvirker til at skabe trygge og sunde rammer, og at vi passer på os selv og hinanden i fællesskaberne.

Agapes inspiration til kriseberedskab helt generelt er efterspurgt i hele landet.

Agape har oparbejdet en viden og erfaring med de mekanismer, der kan komme i spil i trosmæssige sammenhænge og værdibaserede fællesskaber, og den erfaring og viden ønsker vi, at endnu flere skal få del i. Vi har lige lavet en aftale med et landsdækkende trossamfund, hvor vi skal undervise inden for denne tematik.

## **Spændingsfeltet mellem tro og psykologi**

Spændingsfeltet mellem tro og psykologi er omdrejningspunktet for al Agapes arbejde og har været det i mere end 30 år og vi forsøger hele tiden at dygtiggøre os inden for dette felt. Kommunikationsmedarbejder, Anne Sofie Bjørn Bitsch gør en ihærdig indsats for at formidle den viden til jer, og mange andre, gennem Agapes hjemmeside, nyhedsmails og på sociale medier

## **Sjælesorgsindsats**

Vi afholder i efteråret sjælesorgskursus i Silkeborg, hvor 18 kursister arbejder med temaer som gudsbilleder, adskillelse af sjælesorg og terapi, grænserne for tavshedspligt, hvornår henvises til læge, psykolog eller psykiater? Vigtige emner bliver genstand for selvrefleksion og anvendt gennem praktiske øvelser. Der er flere kirker og organisationer repræsenteret på kurset: Dansk Oase, Luthersk Mission, Pinsekirken, Baptistkirken, Indre Mission, Folkekirken og Frimenigheder

Agape ønsker at markere sig som et proaktivt ressourcecenter for sjælesorg i Danmark, der bidrager til at opkvalificere sjælesørgere i Folkekirken og kirkelige fællesskaber. Det vil vi gøre gennem:

- ansættelse af projektleder, Dan Månsson, inden for sjælesorg i et treårigt forløb
- et forskningsprojekt, der undersøger sjælesorg i Danmark
- etablering af et netværk for faglige aktører i Danmark og Norge.

Vi er meget taknemmelige for, at Borgfonden bakker stærkt op om Agapes ambitioner inden for sjælesorg. Sidst har de givet tilsagn om 198.000 kr. til ovenstående tiltag. Borgfondens bidrag og baglandets donationer er afgørende for, at vi kan komme i mål med indsatsen.

Dan er i fuld gang med andet år i projektansættelsen, og på tirsdag afleverer vi en master i klinisk sjælesorg. Desuden er vi godt igang med at etablere netværk i Norge, dels på Modum Bad og MF i Oslo. I kan høre mere om forskningsprojektet i eftermiddag.

Vi vil gøre alt, hvad vi kan, for at formidle den viden, vi har fået. Vil I følge med, sammensætter vi en sjælesorgsmail/kirkemail til jer to gange om året. Tilmeld jer på [agape.dk/kirkemail](mailto:agape.dk/kirkemail).

I får senere i dag mulighed for at høre lidt mere konkret om projekt sjælesorg.

## Terapi og supervision

Det var et uheldigt sammentræf for Agape, at psykologerne Elli Kappelgaard og Rebecca Thomsen sagde op næsten samtidigt. TAK til de to for godt samarbejde. Elli Kappelgaard og Aida Hougaard Andersen giver fortsat regelmæssig supervision til Michelle Lind Kappel og Simone Ingemann Kusk. På den måde kan vi fastholde den viden, der gennem årene er oparbejdet i Agape.

Meget tyder på, at vi snart kan tilbyde terapi i Aarhus.

**Retræter:** Vi oplevede sidste år rigtig god søgning til Agapes retræter. Især til Adventsretræten med tilbud om samtaler og tilbud om kropsmassage ved en fysioterapeut er blevet et attraktivt tilbud. Vi gennemfører også Adventsretræte i år, og der er enkelte ledige pladser, hvis du har brug for en opbyggende weekend i slutningen af november. På baggrund af den stigende interesse tilbyder vi i 2023 i alt tre retræter med forskellige tematikker og form.

- Adventsretræte med fokus på advent, krop og tilbud om samtale og kropsmassage. Retræten foregår på Ådalen Retræte ved Randers.
- Bibelretræte med fokus på bibelmeditationer og stilhed. Bibelretræten foregår på Sct. Birgitta Kloster i Maribo.
- Forårsretræte med fokus på Kristuskransen og medtilbud om samtale og kropsmassage. Retræten foregår på Ådalen Retræte i Randers.

Vi er meget taknemmelige for, at retræterne har slået an, og er selvfølgelig spændte på om den økonomiske krise i samfundet påvirker søgningen til retræterne.

**Parvis:** Da vi fik ny hjemmeside i foråret 2021, påvirkede det som ventet besøgstallet på [agape.dk/parvis](http://agape.dk/parvis), og vi oplever heldigvis større trafik på siden igen. Det er en stor glæde, at mange mennesker efterspørger hjælp til parforholdet gennem brevkasse og artikler på hjemmesiden. Bente Fischer-Nielsen, som er daglig leder af Parvis, er i gang med en selvbetalt uddannelse som sexolog, og hun står til rådighed for gratis sexologisk rådgivning. Bente vil i løbet af dagen fortælle mere om Parvis.

**PsykTro:** Gratis anonym telefonrådgivning hver eneste aften fra klokken 19.00 – 22.00 samt brevkasse på [agape.dk/psyktro](http://agape.dk/psyktro). Leder af PsykTro-linjen er Grete Lauritsen, som sammen med et udvalg holder kontakten med alle godt 40 rådgivere på linjen. Som telefonrådgivere sidder man meget alene, og der er ikke nogen, der lytter med og kan give tips og ideer til, hvordan man også kunne gøre det. Kvaliteten er som i al Agapes arbejde også vigtig i PsykTro, og derfor er der i år iværksat gruppesupervision for telefonrådgiverne to gange om året. Supervisor er Grethe Munk Laursen. Selvom alle, der gør en indsats i PsykTro, er ulønnede, så koster det også penge at drive frivillige arbejdsgrupper. I år har vi fået støtte fra Y's Men til at dække nogle af udgifterne.

## Vendepunkt

Jeg begyndte lidt dystert, og nu vil jeg røbe hvad usikkerheden bestod i, og hvad der blev vendepunktet. For vi fik i et splitsekund den tanke, om Agape stadig havde opbakning i baglandet? Selvom vi heldigvis ikke havde fået indikationer på dalende opbakning, så tager vi ikke jeres opbakning som en selvfølge. Det er naturligt at komme i tvivl om baglandets opbakning, når der er opsigelser, økonomiske udfordringer og ikke mindst i en tid, hvor vi på grund af pandemien i al for lang tid ikke havde den samme føling med baglandet, som når vi mødes til foredrag, kurser og i direkte dialog.

Vendepunktet kom, da I viste så overraskende og konkret, at I var der og stadig bakkede Agapes sag op. Det skete, da vi i løbet af forsommeren bad om penge og helt konkret, da vi to minutter i 12 sendte en nødmail ud og bad jer om at hjælpe os i mål. I løbet af et døgn donerede I 150.000 kr. Det var så vanvittigt. TAK for pengene, og TAK, fordi I på den måde viste os, at I stadig bakker op og tror på, der er brug for Agape. Vores bange anelser blev gjort til skamme. Vi er fortsat ikke i mål med økonomien, men vi håber i det kommende år at vende store dele af det økonomiske underskud. Vi har visionerne, motivationen, fagligheden, og vi har fået bekræftet, at vi har et fantastisk bagland.

Agape har en vigtig vision: At give hjælp og inspiration til det hele menneske, så det gør en forskel i endnu flere menneskers liv. Vi vil gøre det med faglighed, kvalitet og respekt.

Vi er så taknemmelige for, at vi kan stå her i dag og sige, at vi har de frivillige, vi har brug for: 175 frivillige, der yder en trofast og ihærdig indsats. Derudover har vi alle stillinger i huset besat med dygtige og engagerede medarbejdere. Vi har stor grund til glæde og optimisme.

Agape har over 30 års erfaring med, hvad der rører sig i mennesker, der har en tro, og vi har erfaring med, hvilke mekanismer der er i spil i værdibaserede fællesskaber. Vi vil forsøge at lytte til menneskers erfaringer, der kommer til udtryk i sjælesorg, terapi, kurser og foredrag. Med afsæt i disse erfaringer vil vi skrive artikler, undervise og holde foredrag, så vi til enhver tid er med til at give hjælp og inspiration til det hele menneske.

Tusind TAK til ansatte i Agape. I har virkelig gjort en kæmpe indsats, og jeg glæder mig til, at vi i det kommende år sammen kan se fremad og ikke have så travlt med brandslukning, men udvikle hjælp og inspiration. TAK for en skøn studietur til Modum Bad. Det var fantastisk, at vi kunne følges ad til dette sted, som vi har modtaget så meget godt fra, og hvor vi fik så meget inspiration til det videre arbejde.

TAK til baglandet for opbakning i form af pengegaver, medleven og forbøn!

TAK til bestyrelsen for et varmt og tillidsfuldt samarbejde. TAK til Gud, som er skaberkraften i alt liv – også i Agape!

*Arbejdsberetningen skal ses i sammenhæng med formandsberetningen og Agapedryp i løbet af inspirationsdagen.*