

Arbejdsberetning 2023 ved Annette Bech Vad, landsleder i Agape.

Sårbarhed og styrke går hånd i hånd i menneskelivet – det gør det også i Agape.

Sidste år lagde jeg ud med at sige, at jeg havde lyst til at undlade at nævne de udfordringer Agape har stået overfor gennem året. Der har også været udfordringer i år, men denne gang har jeg lyst til at dele dem, da vi har erfaret, at det er langt lettere at være transparent og ærlig. At stå ved tingene, som de er.

Det er faktisk også det vi ønsker at hjælpe mennesker til: At tale sandt om livet som det er og ikke som det burde være. Det giver andre mulighed for at bære med, støtte og bakke op.

Det at kunne stå oprejst med sårbarhed og styrke er en ressource. At stå ved, at vi er begrænsede mennesker og ikke kan kontrollere alt her i verden. Det bliver vi i den grad mindet om, når vi tænder for Nyhederne. Livet er på en gang fantastisk, skrøbeligt og sårbart.

Agape er en levende organisation i en foranderlig verden, der konstant er i bevægelse. Derfor kan det være lidt krævende, når der ikke er så mange medarbejdere til at løfte opgaverne, samtidig med at der er lidt lavvande i økonomien.

Farvel til gode skattede medarbejdere og velkommen til nye

Samtidig har vi sagt farvel til gode, skattede medarbejdere. Det er selvfølgelig forbundet med et vist vemod, når gode og værdsatte medarbejdere af forskellige årsager bliver nødsaget til at sige deres faste job op. Senest har der været tre uafhængige opsigelser i Agape. De er hver især velbegrundede, men jeg vil ikke lægge skjul på det faglige såvel som det relationelle tab, opsigelserne medfører.

Simone mødte, meget glædeligt, sit livs kærlighed, er blevet gift og flyttet til Thurø. Derudover er Bo stoppet i stillingen som sekretær. Vi har været meget taknemmelige for, at Bo efter sin fratrædelse fortsat har assisteret med en række vigtige opgaver i Agape. Senest har vores kommunikationsmedarbejder Sofie været nødsaget til at sige sin stilling op, fordi der lige nu er brug for hende på hjemmefronten.

Vi har den glæde, at vi har fået Dorrit Ruby Jensen på sekretærposten. Hun er allerede godt i gang og så er det netop faldet på plads med en psykologansættelse, som I kan høre mere om senere i dag.

Sidst, men ikke mindst har vi opslået Sofies forhenværende stilling som kommunikationsmedarbejder. Kender I nogen, der kunne have lyst til en sådan stilling med både kommunikation, fundraising og IT, så giv endelig vedkommende et praj. Vi tilbyder en alsidig hverdag med meningsfulde opgaver og skønne kollegaer.

Ombygning

I foråret besluttede vi at ”bygge om” i Agape. Ikke med mursten og mørtel, men med tiltag, der på den lange bane skal sikre en mere stabil og sund økonomi.

Ombygningen indebar nødvendige investeringer og nødvendige besparelser.

- Bogholderiet er outsourcet og sekretærstillingen er blevet en deltidsstilling

- Vi har investeret i ny database, Collect, som kan honorere vores behov som både forening og forretning. Der var brug for en database med flere automatiserede processer, der letter de administrative arbejdsgange og minimerer risikoen for fejl.
- Vi udgiver fremover to medlemsblade årligt – og har dermed skåret et blad væk. Som erstatning har vi udvidet vores kommunikationstilbud med en sjælesorgsmail, der udelukkende beskæftiger sig med viden om og nyheder fra sjælesorgsverdenen. Alle medlemmer får fremover en medlemsopdatering umiddelbart før sommerferien.

Vi har dermed ombygget maskinrummet og tilmed gjort det på et tidspunkt, hvor vi ikke havde en fast sekretær på posten. Men det skulle gøres i forbindelse med, at vi alligevel skulle rekruttere en ny sekretær, så vi kunne målrette stillingen mere mod sekretæropgaver end økonomiopgaver.

Kæmpe TAK til Sofie som har gjort en stor og ihærdig indsats på at få implementeret Collect. Det bliver en stor hjælp på sigt med det nye system.

Agapes visioner og indsatsområder

Agapes overordnede vision er, at Agapes kompetencer skal være kendte, så de gør en forskel i flere menneskers liv!

Vi har fokus på tre overordnede indsatsområder:

- **Spændingsfeltet mellem tro og psykologi**
Omdrejningspunktet i al Agapes arbejde er netop spændingsfeltet mellem tro og psykologi, sjælesorg og terapi.
- **Parforhold**
Sexologisk rådgivning, parterapi og brevkasse, agape.dk/parvis.
- **Hverdagsdiakoni/menighedsdiakoni**
Foredrag, undervisning, kurser, kriseberedskab, PsykTro-arbejdet.

Agapes kerneopgave er, med fokus på det hele menneske ud fra det kristne livs- og menneskesyn, at give høj faglig hjælp til bedre at være i livet. I det følgende vil jeg komme ind på nogle af de områder, det indebærer.

Nye tilbud inden for parforhold

Bente Fischer-Nielsen er denne weekend til sidste eksamen og dermed uddannet sexolog. Bente tilbyder nu sexologisk rådgivning til par som har levet sammen i flere år og har brug for hjælp og inspiration til samlivet. Samtalerne kan finde sted online, telefonisk eller ved fremmøde Agapehuset.

Det er også en glæde at kunne byde velkommen til terapeutstuderende Maria Rauff, som tilbyder parsamtaler i Agape. Med tilbud om parterapi og sexologisk rådgivning foruden Parvis-brevkassen har vi gode tilbud til par. Der er et stort behov for sexologer med et værdisæt funderet i det kristne menneskesyn. Det oplever vi stor efterspørgsel på i brevkassen og det var netop også motivationen for Bente til at gå i gang med en selvbetalt sexologuddannelse. Bente er i forvejen uddannet parterapeut.

I løbet af dagen vil I kunne høre Bente (på video) og Maria, der vil fortælle om deres tilbud til par.

PsykTro Som er gratis anonym telefonrådgivning hver eneste aften fra klokken 19.00 – 22.00 samt brevkasse på agape.dk/psyktro.

På andet år tilbydes telefonrådgiverne regelmæssig gruppe-supervision 2 gange årligt, tre forskellige steder i landet. I år havde Y's Men desværre ikke valgt at støtte dette arbejde, men vi har prioriteret at køre videre med ordningen, da der er stor tilfredshed blandt rådgiverne. Vi tror på, at supervisionen er med til at højne kvaliteten og skabe langtidsholdbare frivillige.

Retræter

I det forgangne år har i samarbejde med Bibellæserringen tilbudt en ny retræteform med fokus på bibelmeditationer og stilhed på Sct. Birgitta Kloster. Det var ikke ligefrem et tilløbsstykke. Der var så få tilmeldte at retræten blev aflyst.

Helt anderledes er det med de to retræter: Forårsretræte og Adventsretræte på Ådalen ved Randers, hvor der er tilbud om samtale og kropsmassage. Til dem er der rigtig god tilslutning og tilbagemeldingerne fra deltagerne er meget positive. Der er for øvrigt stadig ledige pladser på begge retræter, så gør endelig brug af muligheden.

Terapi og supervision

En af kerneydelserne i Agape er tilbuddet om terapi og supervision. Sådan vil det blive ved med at være – også selvom der har været udskiftninger på den post pga. uheldige sammentræf. Lige nu er Michelle den eneste psykolog, men vi har netop ansat en psykolog mere, som begynder med terapier fra 1. december. I kan senere i dag se en video med hende.

Religionspsykologien giver så utrolig god mening inden for terapien og det er også det, vi hører fra klienterne. Det giver en ny og for mange befriende måde at tale om tro på.

Aida Hougaard Andersen kommer fortsat regelmæssigt i Agapehuset og giver supervision på religionspsykologien.

Færøerne

Agape-Færøerne har ligget lidt underdrejet i nogle år. De får dog Agapes temablade, men ellers har arbejdet deroppe ligget stille.

De havde et ønske om at få genstartet foreningen og derfor blev jeg spurgt om at komme på besøg i april i år. Det var en virkelig skøn oplevelse. Men det kniber dem desværre at finde de organisatoriske ressourcer til at drive arbejdet og derfor har vi ikke hørt så meget fra dem siden. Vi har tilbudt at være til hjælp med at skyde deres arbejde i gang igen og er også klar til at give dem muligheden for at benytte tilbuddet om psyktro-linjen. Vi afventer og ser hvad der sker.

Kurser afholdes forskellige steder i landet – giver nye muligheder

Gennem de sidste år har vi afholdt flere af vores kurser rundt i landet og færre er afholdt i Agapes kursuslokaler. Det har givet mulighed for at udleje vores kursuslokaler til ERHR. Der er lavet en god aftale, som også sikrer en fast indtægt til Agape. Vi ser frem til samarbejdet.

Sjælesorgsindsats

Agape har gennem de sidste år ønsket at markere sig som en proaktiv ressource for sjælesorg i Danmark, der bidrager til at opkvalificere sjælesørgere.

Det vil vi gøre gennem

- Dan Månsson, projektleder inden for sjælesorg, som nu er i gang med sidste år af en treårig projektansættelse.
- Masterprojekt, der undersøger "kvalificeret sjælesorg blandt præster i Danmark" samt undersøgelse af lægfolk.
- Udvikling af kurser og foredrag med baggrund i forskningsprojektets resultater.
- Etablering af netværk til faglige aktører i Danmark og Norge

Vi er meget taknemmelige over, at Borgfonden bakker stærkt op om Agapes ambitioner inden for sjælesorg. Senest har vi fået en bevilling på 98.000 kr. til opkvalificering af sjælesorg i Danmark.

Borgfondens bidrag og baglandets donationer er afgørende for, at vi kan komme i mål med indsatsen.

Vi afholder lige nu et sjælesorgskursus i Agerskov. Kurset er indkøbt af Luthersk Mission og deltagerne er meget engagerede i at dygtiggøre sig. Det er det første sjælesorgskursus, der er målrettet efter fundene i vores forskningsprojekt.

Et af fundene i masterprojektet var, at de fleste samtaler ikke foregår som en aftalt samtale på et kontor, men opstår spontant ved et "tilfældigt" møde. Derfor har vi afviklet to minikurser om spontan sjælesorg i henholdsvis Skjern og Silkeborg.

Derudover har vi fået udgivet en kronik i Kristeligt Dagblad: "Sjælesorgen kan ikke holde til flere grelle historier i pressen". Desuden har Dan haft en undervisningsopgave i FUV-regi og underviser bachelorer på MF.

Både Dan og jeg tilbyder sjælesorgssamtaler, der kan foregå enten online eller "face to face" i henholdsvis Nykøbing Falster, Videbæk og Silkeborg.

Fra januar påbegynder vi desuden et nyt sjælesorgskursus i Aarhus, som er åbent for alle. I kan se mere og tilmelde jer på agape.dk.

En palet af samtaletilbud

Generelt har vi åbnet op for, at der er flere faglige profiler, der tilbyder samtaler i Agape.

Gennem mange år har det stort set kun være tilbud om terapisaftaler hos psykologer og gratis anonyme samtaler gennem telefonrådgivning i PsykTro-regi.

Igennem de sidste par år har vi tilbudt samtaler med uddannede sjælesørgere og senest er paletten udvidet med sexologisk rådgivning ved en klinisk sexolog og tilbud om parterapi ved en terapeutstuderende.

Vores tilbud om sjælesorgssamtaler skal ses som et supplement til de gode tilbud om gratis sjælesorg, der er i kirker og menigheder både ved præster og lægfolk. Vi vil gerne være et alternativt tilbud til dem, som ønsker at gøre brug af sjælesorg uden for deres egen kirke. Nogle giver også udtryk for, at det faktisk er rart at man kan få lov at betale for det.

Vi oplever allerede nu en værdi i, at vi kan henvise konfidenter og klienter til hinandens fagligheder. Vi ser frem til, at disse tilbud rigtig får vind i sejlene i løbet af det kommende år.

Selvom vi på mange måder er udfordret i Agape, som jeg lagde ud med at sige, så oplever vi også, at der sker rigtig mange gode ting og vi arbejder ihærdigt på at være til hjælp for mennesker i hele livet.

Gennem de seneste par år har vi i Agape fået opmærksomhed på mennesker der har negative oplevelser i trosbaserede miljøer. Vi tror årsagen er, at vi er blevet mere opmærksomme, måske gennem religionspsykologien, og at vi har fået et fagligt sprog til at tale om tro og trivsel, som har medført at flere bringer det på bane i forbindelse med samtaler og foredrag. Det er kun positivt, at det kommer frem i lyset og vi arbejder lige nu på, hvordan vi kan udvikle hjælpen til denne gruppe. Foreløbigt er vi i proces med en projektide som i sin korthed har følgende omdrejningspunkter.

Formålet med projektet – på ide-plan

- At forebygge, at der opstår negative erfaringer i kristne fællesskaber som kan hæmme menneskers trivsel.
- At opkvalificere den teologfaglige/psykologfaglige hjælp, Agape kan tilbyde mennesker, der oplever at konsekvenserne af negative erfaringer i kristne miljøer hæmmer deres trivsel (livs- og trosudfoldelse).

Denne vigtige opgave ligger tæt op ad Agapes kerneopgave og kernekompetence og med vores brede kirkelige kontakthold ser vi det som en oplagt opgave at tage fat på. Vi forventer at projektet vil tage sin form i de kommende måneder og samtidig går der en proces i gang med at rejse pengene til projektet. Michelle vil sige mere om det i eftermiddag.

Afrunding

Sårbarhed og styrke går hånd. Det er måske ikke er den første impuls, der fortæller os, at vi skal stå ved vores sårbarhed. Men når vi gør det, giver vi andre mulighed for at bære med. Det håber jeg også denne beretning giver anledning til. Som de begrænsede mennesker vi er, kommer vi længst med at stå ved både sårbarhed og styrke. Dét har jeg forsøgt med denne beretning.

Frivillige

Tusinde tak for jeres indsats. Det er til stor motivation for bestyrelsen, vores ansatte og for mig personligt, at I trofast og ihærdigt arbejder forskellige steder i landet med at hjælpe mennesker til større trivsel i livet såvel som i troen.

TAK til baglandet som består af alle jer, der trofast følger med i Agapes arbejde. Trofast folder jeres hænder for Agape og trofast donerer penge. TAK for medleven og TAK for forbøn og støtte!

Ansatte

Jeg ved ikke helt, hvordan jeg skal takke jer, både jer der er ansat nu og som har været ansat i det forløbne år. Det har været en vild rejse. TAK for den måde I har bakket op på og ihærdigt arbejdet på at nå de mål vi har sat os. I har virkelig arbejdet hårdt og målrettet. TAK for tillid, medleven og opbakning til Agapes arbejde!

Bestyrelse

Tak til bestyrelsen for et konstruktivt og tillidsfuldt arbejde. I har så vidt forskellige kompetencer og det har der været brug for. Tak, at I vil sætte dem i spil i Agapes arbejde.

TAK til Gud

Gud har skabt os som begrænsede mennesker og skabt os til relation både med ham og hinanden. TAK til Gud for hans kærlighed og skaberkraft ind i vores både fantastiske og skrøbelige verden.

TAK

Beretningen skal ses i sammenhæng med formandsberetning og økonomiberetningen.