

Liv i Agapes rødder og træ.

Arbejdsberetning på Agapes generalforsamling d. 9. november 2024 v. Marianne Karlsmose, landsleder.

Det har været et forandringernes år i Agape. Jeg havde ikke forestillet mig for et år siden, at jeg skulle stå her som landsleder. Tusind TAK til bestyrelsen for jeres mod til at betro mig opgaven som landsleder. Tak til medarbejderne, til de frivillige og til resten af Agapes bagland for jeres varme modtagelse og opbakning – det har betydet rigtig meget.

Siden sidste generalforsamling er der i alt kommet 4 nye medarbejdere til. Jeg vil gerne her sige en stor tak til Annette Bech Vad, Dan Månsson og Kathrine Wanninger for jeres store indsats for Agape. Samtidig har vi kunnet byde velkommen til Charlotte Falch Marquardt, Jakob Stensig Henneberg og Krista Korsholm Bojesen. Jeg er virkelig stolt af det medarbejderhold, som Agape har i dag. Når vi først får nogle flere måneder i benene som team, kan vi sammen nå langt. Sidst på dagen vil I komme til at møde alle medarbejderne og flere frivillige fra vores arbejdsgrøner. Det kan I glæde jer til.

Selv om der er mange nye ansigter og meget, der skal læres for os nye, så er Agapes DNA og værdigrundlag stadig det samme. Agapes tilbud og tilgange kan ændres, men stadig ud fra den samme mission: At give hjælp og inspiration til livet ved at udøve og fremme diakoni - kirkeligt socialt arbejde.

I Agape arbejder vi stadig for: Det hele menneske – hele tilværelsen – hele livet. Vores grundlæggende værdier er stadig nærvær – ærlighed – respekt. Det gennemsyner vores arbejde hele vejen rundt. Ja, der er endda tradition for at alle personalemøder og bestyrelsesmøder slutter af med at blive evalueret ud fra netop nærvær – ærlighed og respekt. Det har jeg ikke været ude for før.

I det kristne livs- og menneskesyn finder vi en befriende kraft i, at vi er skabt som enestående værdifulde mennesker, der ikke skal præstere for at have værdi, men at vi har vores værdi alene i kraft af, at vi er mennesker. Det er et stærkt grundlag at være en diakonal forening på. Lad os få kærlighed, barmhjertighed og nåde til at gennemsyre vores samfund og vores liv – ikke mindst, når vi oplever bump på vejen. Når livet ikke blev, som vi drømte om. Jeg tror på, at vi netop i Agape kan give et væsentlig bidrag til at være uperfekte i en verden, der i alt for høj grad er præget af en perfektionskultur. Der er masser af liv i Agape – både i rødder, træ og helt ud i bladene, og bladene falder heldigvis ikke af om vinteren.

Overskud på bundlinjen for første gang i flere år.

Økonomien er ikke et mål i sig selv i Agape. Vi er først og fremmest en forening, og foreningen har så nogle aktiviteter, der fungerer på forretningslignede vilkår uden at profitmaksimering er målet. Økonomien er et middel, der skal sikre vores muligheder for at være til hjælp for mennesker, der er ramt af livet på forskellig vis. Men flere års underskud har tæret på egenkapitalen, og det har derfor været en meget vigtig prioritet at få vendt udviklingen.

Efter en intensiv slutspurt i august hvor gaverne strømmede ind i august, lykkedes det at komme i mål med et regnskab med et positivt årsresultat. Vores kasserer Christian Bjerre vil gennemgå regnskabet hovedtal her bagefter, så jeg vil ikke gå i dybden med det her.

Men jeg vil gerne sige tusind **TAK** for den store opbakning, som I som medlemmer og gavegivere har givet os. Det betyder rigtig meget for os og for vores muligheder fremadrettet. Det er med til at give os mulighed for at have gratis ydelser f.eks. på hjemmesiden, vores brevkasser og vores telefonrådgivning og at vi kan give økonomisk støtte gennem støttepulje til mennesker, der har svært ved at få råd til terapi. Det ligger helt i tråd med, at vi er en diakonal forening.

Det hele menneske – religionspsykologien som et fyrtårn.

I Agape har vi udgangspunkt i det hele menneske. På velfærdsuddannelser undervises der i det bio-psyko-sociale menneskesyn, men i Agape har vi en ekstra dimension med nemlig den eksistentielle dimension. Hos Agape spørges der ind til både den psykologiske dimension, den kropslige dimension, den relationelle dimension og den eksistentielle dimension.

Der ligger et meget stort materiale til grund for det religionspsykologiske arbejde. Agape har fået et stærkt netværk i forskningsmiljøet også. Den store viden skal også formidles bredt ud, og det er sværere end det lyder. Derfor er der blandt andet lagt mange kræfter i år i at lave folderen: Terapi i Agape, som ligger ude på bordene.

Terapien er et vigtigt omdrejningspunkt i Agape. Her giver vores psykologer og terapeuter en uvurderlig hjælp til mennesker med brug af den religionspsykologiske værktøjskasse. Det må da være nærvær i den allerbedste form at have en Agapepsykologs eller terapeuts fulde opmærksomhed til at dele alt det, der tynger og måske er svært at dele med de nærmeste og få hjælp af en professionel fagperson. Vi er glade for, at vi stadig har Aida Hougaard Andersen til at varetage den eksterne supervision af vores psykologer.

Det er en stor glæde, at vi nu igen har 2 psykologer i Agapehuset. Tak fordi du er kommet med ombord på Agapeskibet Charlotte og tillykke med autorisationen, der kom i hus lige inden sommerferien. Den store udskiftning blandt psykologerne har gjort det særdeles vigtigt, at viden om religionspsykologien bliver videregivet til nye medarbejdere.

Tak til Michelle Kappel for en velfunderet undervisning af de medarbejdere, der varetager terapi i Agape. Hun har desuden lavet en særlig udgave af undervisningen i religionspsykologien til os i sekretariatet – jeg kan afsløre, at Dorrit, Jakob og jeg var så nysgerrige og spørgende, at det var svært at få tidsplanen til at passe.

Nu drømmer vi om at tydeliggøre også bredere ud, hvad religionspsykologien betyder i praksis gennem helt konkrete eksempler, der fylder i vores hverdag f.eks. udbrændthed, konflikter i familien eller i andre fællesskaber, tab og sorg. Det vil I komme til at se meget mere til i de kommende måneder.

Sjælesorgsprojekt afsluttet, men sjælesorgen lever.

Agapes 3-årige sjælesorgsprojekt sluttede i sommers. Det er også baggrunden for, at vi har måttet sig farvel til Dan Månsson. Mange mennesker har haft glæde af Anettes og Dans store viden om sjælesorg. Tak til Borgfonden for at give økonomisk støtte til en opkvalificering af sjælesorgen i Danmark. Sjælesorg skal fortsat være et vigtigt ben i Agape, men vi skal i det kommende år have

fundet ud af, hvordan det skal leve videre. Hvis I har gode ideer og tanker om det, så kom endelig med dem.

En del af sjælesorgen sker også i vores vigtige psyktro-arbejde. Hver eneste aften året rundt er der en frivillig rådgiver ved telefonen fra kl. 19-22. Her kan mennesker ringe ind med svære tanker og udfordringer om forholdet mellem psyke og tro, og dele dem i et fortroligt rum af en flok på 40 frivillige ildsjæle med store ører og varme hjerter.

Der er nogle rådgivere, der er stoppet i løbet af året. Tusind tak for indsatsen til jer. Det er en glæde, at der er nye rådgivere, der har sat ja til opgaven. Grethe Munk Laursen har ønsket at stoppe som supervisor, og jeg vil gerne her sige dig en stor tak for dine mange år først som leder for psyktroarbejdet og siden hen som supervisor. Vi glæder os samtidig over, at der er kommet nye til. Tak til alle frivillige for jeres store indsats.

Også gennem PsykTro-brevkassen kan mennesker få hjælp til livet – også til livet som pårørende. Vi drømmer om at få ressourcer til at udbrede kendskabet til både psyktrobrevkassen og vores telefonrådgivning mere i det kommende år.

PARVIS

Stort tillykke til Bente Fischer-Nielsen, der har gennemført uddannelse som sexolog og i løbet af året er begyndt at have terapi i Agapehuset. Vi kan være stolte af, at vi nu også tilbyder sexologisk rådgivning – det ligger rigtig godt i tråd med, at vi i Agape har den kropslige dimension med som en vigtig del af vores trivsel som hele mennesker.

Det har samtidig betydet, at vores parvisbrevkassen har ligget ret stille de seneste måneder. Det vil vi ændre på i det kommende år. Agape søger fondsstøtte til at styrke vores parrådgivningsindsats og brevkasse. Vi ved, at der er et stort behov her, og vores brevkasse er til glæde for mange. Tak til alle de frivillige på PARVIS også. Det er guld værd at have et netværk af så kvalificerede folk til at bidrage til vores arbejde her.

Sunde kristne fællesskaber – nyt 3-årigt Agapeprojekt.

Vi har i løbet af året brugt mange kræfter på at udvikle vores nye Agapeprojekt: Sunde kristne fællesskaber, hvor vi vil være et ressourcecenter, der bidrager til at forebygge negativ sociale kontrol i kristne fællesskaber, og give kvalificeret hjælp til de mennesker, der har oplevet svigt i kristne fællesskaber. Samtidig har vi etableret et netværk bredt i det kirkelige landskab, hvor Agape vil udruste både ledere og medarbejdere til at skabe sunde kristne fællesskaber både i forhold til at forebygge negativ sociale kontrol og også i forhold til konflikthåndtering og udbrændthed.

Tak til Michelle Lind Kappel, fordi du med din erfaring fra din terapipraksis og din store viden er gået så helhjertet ind i projektet og allerede er i fuld gang med efteruddannelse (NARM – den NeuroAffektive Relationelle Metode), der er et klinisk uddannelsesforløb for fagfolk, der arbejder med kompleks traumebehandling. Agape har selv finansieret de indledende dele af projektet, men vi er afhængige af fondsstøtte, hvis vi skal kunne afsætte de nødvendige medarbejderressourcer fremover. Det kommer forhåbentlig snart på plads. Det må I meget gerne bede for. Efter frokost sætter vi mere fokus på projektet.

Elsk din næste som dig selv.

I Agape vil vi gerne udruste til tjeneste – til diakoni for andre uden krav eller forventninger om at få noget tilbage. En del af den udrustning får vi i dag med Thyge Enevoldsen, der gennem mange år har åbnet kirken op og gennem mange forskellige måder har givet diakonien liv og dermed gjort en forskel for mange mennesker. Det er den slags inspiration, som Agape også gerne vil bidrage til.

Vi lever i en tid, hvor tempoet er meget højt for mange mennesker og der er meget støj, der forstyrrer stilheden og tager vores tid og opmærksomhed. Her er Agapes stilleretræte et fantastisk alternativ. Gå offline med verden og online med Gud. Det kan godt være, at folk ser vantro på mig, når jeg siger, at jeg værdsætter stilleretræte, fordi de har svært ved at tro på, at jeg kan være stille i 3 dage i streg. Men netop i stilheden går hvilen og lydhørheden overfor Guds stemme gode vækstbetingelser. Det kan anbefales.

Desværre har vi meget få tilmeldinger til vores adventsretræte i slutningen af november. Det kunne være spændende i dag at få feedback på, hvorvidt konceptet skal gentænkes. Skal det være 1 dag og til en markant lavere pris?

Under alle omstændigheder kommer Agape til i det kommende år at arbejde med, hvordan vi kan sætte fokus på egenomsorg og hvile. Temaet for vores frivilligdag i marts bliver netop med overskriften: Brænd endelig, men brænd ikke ud.

Øget kendskab til Agapes arbejde.

Der ligger meget guld på Agapes hjemmeside både artikler og spørgsmål/svar i vores 2 brevkasser. Brug det og del det, så det kan blive til hjælp, trøst og glæde for mange flere. I kan hjælpe Agape rigtig meget ved at dele vores opslag på facebook, hvis I er aktive der. Det er helt gratis.

I løbet af dette arbejdsår har vi udgivet 2 medlemsblade med temaerne: At være pårørende og Beredskab. Kom gerne med ønsker til tema eller anden feedback.

Vi har igennem året holdt mange foredrag og møder i hele landet f.eks. om hjælp i en hverdag med demens, brænd endelig men brænde ikke ud som frivillig, relationer til syge og pårørende, tab og sorg, at være uperfekt i en perfektionskultur, traumatiserede flygtninge og holdbare frivillige, et rummeligt fællesskab og diakoni i øjenhøjde. Vi vil meget gerne ud i hele landet, så spørg i jeres lokale menighed og fællesskab om det ikke er tid til at invitere en af Agapes medarbejdere.

Der er meget at fortælle om Agapes visioner og arbejde, men vi skal også videre i programmet. Endnu engang tusind tak for jeres opbakning, gavmildhed og forbøn. Tak for samarbejdet i bestyrelsen. Vi oplever stor velsignelse i arbejdet og vi glæder os til det kommende år og til at gøre en forskel for mennesker, der har det svært i mange år fremover.

Tak til Gud og tak for ordet.

Arbejdsberetningen skal ses i sammenhæng med formandsberetningen og årsregnskabet.