

Formandsberetning – Agapes generalforsamling 8. november 2025.

Formandsberetning ved Heine Hansen ved Agapes generalforsamling d. 8. november 2025.

Jeg vil gerne begynde med at sige: Det går godt i Agape – der er sket meget godt i Agape i det forløbne år. Vi har gode medarbejdere, der gør det godt med hver deres opgaver. Vi har Marianne Karlsmose som leder, der gør det rigtig godt – binder arbejdet sammen – og rækker ud til mange forskellige. I bestyrelsen glæder vi os over alt det, der bliver gjort.

Vi har det sidste år brugt en del tid på at nyformulere visionen for Agape. Først analyserede vi Agapes arbejde gennem en SWOT-analyse – altså opregning af styrker og svagheder, muligheder og trusler.

Det var godt at få listet en række af Agapes styrker op – et stærkt bagland – bestyrelse med mange og gode kompetencer – mange frivillige – en stærk værdibåret organisation – engagerede og kompetente medarbejdere – var nogle af de vigtigste styrker. Af svagheder/sårbarheder blev Agapes økonomi nævnt – selv om det er blevet bedre, de sidste par år – men sårbare er vi stadig her – her blev også nævnt, at Agape i høj grad er personbåret, det giver også en sårbarhed, vi kan hurtigt miste værdifuld viden. Vi ser en række muligheder for, at Agapes arbejde man udbredes mere. Der er også trusler – bl. a. økonomi og dette, at vi er så afhængige af få personer – en trussel er også, at vi selv glemmer, hvorfor vi er her – glemmer vore værdier og vort ståsted – og bliver irrelevant for vort bagland – dem, der bærer Agape.

Jeg tror, at det har været godt og sundt at få fokus på det.

I forlængelse af det har vi så brugt tid på at formulere visionen for Agape – hvad vil vi være – hvem vil vi være noget for – hvor er vi på vej hen?

Vi har været meget enige i bestyrelsen – men også enige om at arbejde grundigt med formuleringen af vores vision.

Det er blevet til:

Agape vil være et diakonalt ressourcecenter, med fokus på psyke, tro og liv – for det enkelte menneske og for fællesskaber.

Et diakonalt ressourcecenter!

Vi har fokus på både psyken, troen og livet. Ofte handler det i vores arbejde om forholdet mellem dem – forholdet mellem tro og liv – tro og psyke – psyke og livet.

Og så rækker vi ud til det enkelte menneske – men har også tilbud til fællesskaber.

Diakonien er vores identitet. – Tjenesten – den kristne omsorg for det hele menneske – livet – psyken – troen. Vi tror, at vi er skabt til at leve i gode relationer – både en god relation til os selv – en god relation til mennesker omkring os – og en god relation til Gud. Vi ved også, at der er sket brud på alle vore relationer. Intet er helt, som Gud først havde tænkt det. Jeg tænker, at en af de helt store overraskelser i himlen bliver, hvordan vi selv og andre er, når Gud der helt og fuldt har helet os efter hans guddommelige tanke med os. Det bliver bedre, end vi kan forestille os. Men der er også brud, vi kan gøre noget ved her og nu.

En har engang brugt det billede på Agape, at vi er som krofatter i Jesu fortælling om den barmhjertige samaritaner. Det er her, mennesker kan gå hen, når de er blevet såret i livet – og få lidt hjælp. Det er et ressourcecenter. Hvor stor faglighed krofatter besad, kan jeg være i tvivl

om – men han var alligevel sine penge værd. Agape vil være et diakonalt ressourcecenter med høj faglighed – i terapi – og i undervisning – og de initiativer, vi tager på forskellige områder. Men der er også en dobbelthed i det, som der var i Jesu fortælling – der var også samaritaneren, der standsede ved det menneske, der havde brug for ham – og gav vigtig hjælp. Vi vil gerne være med til at inspirere og opmuntre hinanden til at standse ved mennesker, der trænger til os – for at lindre og forbinde og støtte.

Og – hvad er målet for det?

Jeg har et par billeder, jeg gerne vil vise af det. Først et billede, der viser noget om, hvad vi sommetider tænker – at vi balance – men så sker det, og så kan man komme til igen.



er mennesker, der må leve i at vi kommer ud af balance – Agape og komme i balance

Det er dog sjældent, at er også andre måder at som dette billede støtter hinanden – om det bliver storm, de er støttet af så måde, vi er skabt til hinanden. Det vil vi til i Agape.



vi er i så god balance. Men der blive holdt oppe på. Nemlig viser: Her er det sten, der holder hinanden oppe. Og selv så vælter de ikke så let – når mange andre. Det er den at elske og tjene og støtte gerne være med til at inspirere

Et af de nye tiltag er projektet ”Sunde kristne fællesskaber”, hvor vi forsøger at sætte fokus på, hvad der skaber sunde kristne fællesskaber. Baggrunden er jo den, at vi godt ved, at nogen har haft dårlige oplevelser i kristne fællesskaber. Det kan der være mange grunde til. Uanset – er der god grund til at sætte fokus på det. Vi glæder os til at se, hvad det udvikler sig til.

Vi kommer også ud med en række foredrag – både landsleder Marianne Karlsmose – og psykologerne Michelle Lind Kappel og Charlotte Falch Marquardt. Se deres foredrag på Agapes hjemmeside.

Om lidt skal Marianne aflægge sin beretning – og der får vi meget mere at høre om Agapes arbejde.

En sag, som jeg også skal nævne her, er det, som vi også har orienteret Agapes medlemmer om, nemlig at vi er i den situation, at vi har en landsleder, der har valgt at stille op som folketingskandidat til det næste folketingsvalg. Vi har klart meldt ud, at Agape er og forbliver en apolitisk organisation. Vi har også fuld tillid til, at Marianne fortsætter som landsleder med uformindsket styrke – og at hun holder de 2 roller adskilt. I bestyrelsen er vi i gang med at forberede os på, hvad der kan ske. Det kan ske, at Marianne ikke bliver valgt – og så forsætter hun som landsleder. Og bliver hun valgt, så holder hun som landsleder og vi vil straks gå i gang med at finde en afløser. Endelig vil det også være sådan, at Marianne går på orlov, når valget bliver udskrevet.

Her vil jeg slutte her med at sige tak til Agapes venner. Tak for støtte og omsorg. Tak for forbøn og penge. Tak at I er med til at være Agape. Tak til alle medarbejdere for et stort og godt arbejde. Og – tak til bestyrelsen. En særlig tak til Steen og Henrik for jeres tid i bestyrelsen. Steen har været med siden 2010 – og været formand i en længere periode, stor tak til dig, Steen – og Henrik, du har været med siden 2017, og bidraget med meget godt i bestyrelsen –

og også været med i bladudvalget. Også der bliver du savnet, ved jeg. Tak til jer alle for alt, hvad I har givet til Agapes arbejde. – Og sidst, men ikke mindst: Tak til Gud for velsignelse og omsorg.

Håb – også i mørke tider.

Arbejdsberetning ved landsleder Marianne Karlsmose ved Agapes generalforsamling d. 8. november 2025.



I Agape arbejder vi for mennesker og fællesskaber i det, der er svært og mørkt. Når livet udvikler sig på en helt anden måde end vi troede for os selv eller de mennesker, der er os nærmest. I Agape sætter vi ord på det, der er sårbart og følsomt – ærlighed, nærvær og respekt er vores værdiord og hvor er det en vigtig rolle, som vi udfylder her.

Med fokus på samspillet mellem psyke, tro og liv og med brug af Agapes ressourcer, værdier og faglighed er vi med til at give håb i mørke tider – både for det enkelte menneske, der kommer til os igennem terapi, brevkasser, telefonrådgivning og som har glæde af vores blade og mange gode ting på Agapes hjemmeside og for de fællesskaber, som vi underviser og udfordrer.

Hvor er der sket meget det sidste år. Det føles faktisk som om det er længere tid siden, at vi sidst var til generalforsamling og inspirationsdag. Der er tryk på og mange gode skibe er sat i søen.

Vores formand Heine Holmgaard har fortalt om Agapes mission og vision. Nu vil jeg gå mere ned i dagligdagen og fortælle, hvor Agape er lige nu og hvor vi er på vej hen i de kommende år.

Vi har sat 3 pejlemærker op.

- Øget kendskab til Agapes arbejde
- Økonomisk holdbarhed
- Tilknytning og tiltrækning af lønnede og frivillige medarbejdere.

Langt flere aktiviteter i hele Danmark.

Det sidste år har vi haft mange foredrag i hele Danmark. I 2023/24 afholdt vi et langt sjæleskursus hos en kirkelig organisation og 2 længere undervisningsforløb om sjælesorg. Nu er det mange enkeltstående foredrag, men til gengæld mange forskellige steder.

Vi har i 2025 prioriteret at deltage med stand og foredrag på Kristeligt Forbund for Studerendes påskelejr, på Himmelske Dage i Silkeborg og på Sommeroase. Det har givet mange værdifulde samtaler om Agapes arbejde og især om svigt i kristne fællesskaber. Det har udbredt kendskabet til Agape bredt i det kirkelige landskab og blandt flere unge mennesker.

Sunde kristne fællesskaber.

Agapes projekt om negativ social kontrol og sunde kristne fællesskaber har fyldt meget i det sidste år.

Michelle Lind Kappel har nu gennemført 4. og sidste modul på NARM-uddannelse (Den NeuroAffektive Relationelle Metode) – tillykke til hende og til Agape med det. Vi er meget taknemmelige over, at vi har en psykolog i huset med så stor erfaring og faglighed til at hjælpe mennesker med traumer og svigt i bagagen.

Tak for samarbejdet til de mange kirkelige organisationer og ledere, der er en aktiv del af projektet. Tak fordi I er villige til at arbejde med svigt og blinde vinkler netop i jeres fællesskaber og organisationer. En særlig tak skal lyde til Menighedsfakultet herunder Center for praktisk teologi og religionspædagogik og KIT – Kirkernes Integrationstjeneste for samarbejdet omkring konferencen d. 20. februar 2026: Fra kontrol til frihed – hvordan skaber vi kirkelige fællesskaber, der giver liv og ikke binder dem. Det bliver et brag af en dag, og jeg håber, at mange kommer, bliver udfordret og klædt på til det videre arbejde med emnet.

En del af projektet Sunde kristne fællesskaber er også sund balance i tjenesten. Sammen med KIT har vi udarbejdet hæftet: Brænd endelig, brænd ikke ud, som netop fokuserer på at være holdbare i tjenesten. Hæftet kan købes i dag for 25 kr. og vi er lige nu i gang med et nyt hæfte om negativ social kontrol, som vil ligge klar til konferencen d. 20. februar næste år. Tak til KIT for at bruge Agapes faglighed og for at udbrede kendskabet til Agape.

Sjælesorg i Agape.

Sjælesorg er en meget vigtig del af Agapes arbejde. Vi møder det hele menneske med både menneskelig og åndelig omsorg. Sjælesorg er en vigtig del af vores psyktro-telefonrådgivning. 3 timer hver aften året rundt er telefonen åben for samtaler, hvor mange mennesker deler svære ting i livet herunder den spænding, der kan være mellem psyke, tro og liv. På psyktrolinjen er der også mulighed for at blive bedt for, hvis man ønsker det. Tusind tak til vores psyktro- og rådgivere, fordi I giver jer tid til at være der for mennesker, der har det svært.

Med udskiftningen i medarbejderflokket har vi ikke i det sidste år kunnet udbyde lange sjælesorgskurser. Jeg glæder mig over, at vi i 2026 igen kan udbyde et sjælesorgskursus i Agaperegi – det bliver mandag d. 23. marts 2026 i Hammerum og der bliver

undervisning v. Frank Risbjerg Kristensen (teolog, terapeut og Agapebestyrelsesmedlem) og ved Michelle Lind Kappel, Agape-psykolog.

Lørdag d. 11. april 2026 har psyktroudvalget arrangeret en temadag for mennesker med psykisk sårbar og deres pårørende. Der er også et meget spændende program, som forhåbentlig kan blive til glæde for mange.

PARVIS-brevkasse.

I det sidste år har vi opprioriteret brevkassen, så vi nu svarer på alle spørgsmål, der kommer ind. Imellem 1/9 2024 og 31/8 2025 har vi modtaget og besvaret 50 spørgsmål i brevkassen. Vores svar læses af tusindvis af mennesker. Tak til alle de mennesker, der henvender sig til os og deler svære ting fra parforholdet.

Tak til vores skribenter for at stille deres faglighed og tid til rådighed for vores brevkasse. Vi har i år haft et webinar med sexolog Amanda Lagoni, der også er frivillig på PARVIS, hvor hun underviste vores skribenter i at rådgive med respekt på det sexologiske område.

Vores sexolog og parterapeut Bente Fischer-Nielsen er flyttet vestpå, og det har betydet, at hun fremover har de fysiske samtaler i Bøvling og så er der selvfølgelig fortsat mulighed for onlinesamtaler. Vi savner hende i huset, men vi er glade for, at hun stadig kan hjælpe mennesker i Agapes regi.

Ressourcecenter med hjælp til livet.

I det sidste år har vi udgivet 2 temablade om Belastende forventninger og om Løgn. Vi vil meget gerne have feedback på bladene. Vi bruger mange ressourcer på at lave dem, så det er vigtigt at de kan bruge til noget i det virkelige liv. Tak til de skribenter, som bruger tid på at skrive artikler med faglig substans og de mennesker, der deler deres personlige fortællinger i vores blade.

Vores hjemmeside er en guldgrube af viden og ressourcer, som er tilgængelige for alle. Selv om vores samfund ændrer sig, så er der meget ved det at være menneske, som er uforandret. At føde børn, udfordrende relationer i og udenfor familien, sorg og tab og sygdom er tilbagevendende udfordringer ved det at være menneske. Jeg kan til stadig undres over, hvor aktuel Bibelen egentlig er og hvor meget gods og visdom der ligger der.

Hvilens kraft.

Hvad sker der, når du hviler, er overskriften på en bog af Tomas Sjødin. Her udfolder han værdien af hvilen. Hverdagens hastige tempo og hamsterhjul kan få os til at nedprioritere hvilen. Men i virkeligheden er en sund balance mellem aktiviteter og hvile det, der kan få os til at være holdbare.

Agapes tilbud om stilleretræte er en vigtig mulighed for at hvile. Hvile sammen med Gud – online med Gud og offline med verden med fokus på bøn og bibelmeditation. Fysisk hvile med god tid til søvn og frisættelse fra krav og opgaver i en periode. Maden bliver serveret og der skal ikke tænkes på hverken rengøring eller andet praktisk. Fællesskab med andre i stilhed – det kan lyde mærkeligt, men for os der har været på stilleretræte, er det en rammende beskrivelse. Vi har et fællesskab med hinanden, men skal ikke forholde os aktivt til hinanden og tale sammen i stilleperioden – der er også en hvile i det.

Tilbud om kropsmassage er også med til at gøre Agapes retræter til noget særligt. Vores vægt på det hele menneske med både psyke, ånd og krop skinner igennem. Kropsmassage er også en måde at give kroppen hvile på. Travlhed og bekymringer sætter sig i kroppen og afspænding og massage kan give hvile.

Agape har 2 stilleretræter om året, og hvis du er hurtig, kan du nå at komme med til vores retræte d. 21-23. november. Det kan varmt anbefales – også for mennesker, der er meget talende – ja måske netop for os.

En mere holdbar økonomi.

Efter 6 år i streg med underskud var det en stor velsignelse sidste år at kunne fremlægge et regnskab med overskud takket være en helt ekstraordinær stor opbakning ved akutindsamlingen i august. I det år, der er gået, har vi arbejdet målrettet med at få flere forskellige fonde til at støtte os, flere klienter og foredrag og gaver ind uden en krisefortælling som bagtæppe.

Vores kasserer vil gå i dybden med, hvordan det er gået med økonomien i dette regnskabsår. Vi har en sårbar økonomi, som er dybt afhængig af gaver fra vores bagland. Gaverne giver os mulighed for at vi kan have gratisydelse f.eks. telefonrådgivning og brevkasser, en støttepulje så også mennesker med få penge kan få terapi hos os og det giver os også mulighed vi kan udvikle vores arbejde herunder vores tilbud om foredrag og ydelser i forbindelse med projekt: Sunde kristne fællesskaber. Tusind tak for jeres opbakning og gavmildhed.

En særlig tak til Krista Korsholm Bojesen, som vi fik lov at have i jobafklaringsforløb i år. Det har været en stor gave til Agape i den periode, som Krista var hos os – med hendes viden om skam og hendes autencitet har hun beriget Agape og de mange mennesker, der har fået lov at være til hendes foredrag. Økonomisk har det også haft stor betydning, fordi Agape i afklaringsforløbet har fået indtægterne fra Kristas foredrag, så det skylder vi også Krista en stor tak for.

Tilknytning og tiltrækning af lønnede og frivillige medarbejdere.

Sidste mand i medarbejderflokket kom til 1. august sidste år. Det føles som meget længere, at Jakob Stensig Henneberg har været ansat. Han faldt meget naturligt ind og

startede med fuld skrue med akutindsamlingen i 2024, hvor vi blev så rigt velsignet. Udover de 3 medarbejdere, som jeg har nævnt har vi også den glæde at have endnu en dygtig psykolog ansat Charlotte Falch Marquardt og Dorrit Ruby Nielsen, der er det faste holdepunkt ved telefonen og løser et utal af forskelligartede opgaver.

Vi er blevet et langt mere sammentømret medarbejderhold det sidste år. Vi kender mere hinandens styrker og svagheder og hvad vi hver især har af rolle og faglighed i Agapes arbejde. 6 forskellige medarbejdere med mange forskellige kompetencer, der supplerer hinanden godt og sammen med ca. 160 frivillige løfter Agapes vigtige arbejde. Tak til hver eneste lønnede og frivillige medarbejder i Agape for det I hver især giver til arbejdet.

Men hvad laver de frivillige egentlig i Agape?

- Psykro-telefonrådgivning og brevkasse: 42
- PARVIS-brevkasse – skribenter og udvalg: 30
- Ambassadører: 60
- Praktisk gruppe (hus og have, praktiske opgaver, pakke blade): 15
- Bestyrelse. 8
- Retræteudvalg + retræteledere/præster: 5
- Bladudvalg og korrektur: 3

Agape arbejder målrettet med frivilligpleje, rekruttering og udrustning af frivillige i relation til den frivillig opgave, som de løser. En særlig tak skal lyde til Grethe Lauritzen, der er leder af psykrorådgivning, der følger op efter hver eneste vagt her aften, og til Inger Marie og Henrik Vejlggaard Kristensen, der har gruppesupervision med vores telefonrådgivere. Det er vigtigt, at vi ikke bare taler om at brænde uden at brænde ud, men også selv arbejder med at skabe langtidsholdbare frivillige og lønnede medarbejdere, der har en sund balance i tjenesten.

Jeg vil også gerne takke bestyrelsen for samarbejdet – ikke mindst Heine Holmgaard og Steen Møller Laursen som formand og næstformand. Det har været et spændende år med visions- og strategiarbejde, og jeg ved også, at jeg har sat jer på overarbejde indimellem. Tak for jeres tillid og jeres engagement.

Lys og håb i mørket.

Vi har fået livet som en gave fra Gud.

Vi har værdi alene fordi vi er mennesker – ikke på grund af, hvad vi kan præstere.

Menneskelivet er værdifuldt og skrøbeligt. Mørke tider kan ramme os – både personligt og som fællesskaber og som land. Det er vigtigt, at vi i Agape møder mennesker uanset livssituation. I Agape møder vi mennesker fordomsfrit med store ører, varme hjerter og med faglighed.

Vi arbejder i Agape både med diakoni, sjælesorg og religionspsykologi i mødet med det hele menneske – alle 3 ben er vigtige. Det kristne menneskesyn og værdigrundlag er et stærkt grundlag at arbejde ud fra. Når stormene raser. Når utryghed og angst kan fylde vores sind og tanker, så er det godt at vide, at Guds nåde og kærlighed er et fast anker, som vi kan klynge os til.

Jeg vil gerne slutte beretning af med et vers fra Jeremias` bog:

”Jeg ved, hvilke planer jeg har lagt for jer, siger Herren, planer om lykke, ikke om ulykke, om at give jer en fremtid og et håb.”

Tak til Gud

Tak for ordet.

Arbejdsberetningen skal ses i sammenhæng med formandsberetningen og årsregnskabet.



Referat fra generalforsamling i Agape, lørdag den 8. november 2025 på Diakonhøjskolen i Århus.

Generalforsamlingen blev afholdt ud fra den udsendte dagsorden jfr. Agapes vedtægter.

1) Valg af ordstyrer og referent

Ordstyrer: Lars Gregersen blev valgt.

Referent: Frank Risbjerg Kristensen blev valgt.

- Indkaldelsen til generalforsamlingen er lovligt varslet efter vedtægter.
- Dorrit R. Jensen og Jakob S. Henneberg blev valgt som stemmetællere.

2) Beretninger for arbejdet i det forløbne år

a) Bestyrelsens beretning v/formanden – Heine Holmgaard.

- Beretningen blev aflagt. Den skriftlige beretning lægges på Agapes hjemmeside

b) Arbejdsberetning v/landslederen - Marianne Karlsmose

- Beretningen blev aflagt. Den skriftlige beretning lægges på Agapes hjemmeside.

3) Økonomiberetning v/ kasserer Christian Bjerre.

a) Fremlæggelse og godkendelse af regnskabet 2024/2025.

- Regnskabet blev fremlagt og gennemgået.
- Regnskabet blev godkendt af generalforsamlingen.

b) Fremlæggelse af budget 2025/2026

- Budgettet blev fremlagt og gennemgået. Budgettet skulle ikke fremlægges til godkendelse.

c) Fastsættelse af medlemsbidrag: Forslag om ændret kontingent for studerende til

100 kr. og uændret for de 2 andre grupper.

- Forslag om nedsættelse af kontingent for studerende til kr. 100 (fra kr. 200) blev godkendt.
- Forslag om uændrede kontingenter for par (kr. 425) og for enlige (kr. 260) blev vedtaget.

4) Drøftelse af beretninger.

- Få kommentarer og spørgsmål fra generalforsamlingens deltagere.
- Fokus på sunde kristne fællesskaber.

5) Valg til:

a) Bestyrelsen

På valg:

- Gitte Wengel (genopstiller)
- Henrik Feldtmose (genopstiller ikke)
- Steen Møller Laursen (genopstiller ikke)
- Christian Bjerre (genopstiller)

Problematikken omkring for sen opstilling af nye kandidater blev gennemgået af Lars Gregersen. Nye kandidater skal være opstillede senest en måned før generalforsamlingen efter vedtægter.

Der var opbakning fra salen til, at de tre nye kandidater alligevel skulle sættes på valg til bestyrelsen. Der gives medlemmerne 1 md. til evt. at komme med indsigelser mod valget af kandidater, der har været anmeldt for sent. Kommer der ikke indsigelser inden 1 md. efter, at referatet er offentliggjort på hjemmesiden, er bestyrelsesvalget godkendt. Evt. indsigelser behandles af bestyrelse og dirigent m.h.p. afklaring.

De fem kandidater præsenterede sig selv. De to nuværende bestyrelsesmedlemmer, som er på valg og de tre nye kandidater.

Valg til bestyrelsen blev foretaget.

Valgresultatet:

- Christian Bjerre, Gitte Wengel, Hanne Korsholm og Oddrun Aa. Rønne blev valgt.
- Søren Hegstrup blev ikke valgt.

b) Suppleanter

Der blev ikke foretaget suppleantvalg.

6) Valg/godkendelse af revisor

Forslag: RSM (tidl. Brandt Revision)

RSM blev genvalgt.

7) Indkomne forslag

Der er ikke indkommet nogle forslag.

8) Eventuelt

Forslag om, at Agape også retter fokus på den gruppe af unge, som vælger troen til, og som måske kan opleve det svært at komme ind i kristne fællesskaber (social kontrol-issues.)

Referent: Frank Risbjerg Kristensen

Sam dirigent
Aarhus d. 10/11-2025
