

Inspirationsdag 2026 for frivillige rådgivere på PsykTro-linjen og skribenter i PsykTro-brevkassen.

Dato: Lørdag d. 5. september 2026.

Sted: Missionshuset, Emil Bojsensgade 31, 8700 Horsens

Arrangører: Birgit Ajken Jensen, Inge Nielsen og Grethe Lauritsen.

Pris: gratis at deltage. Agape tilbyder kørselsgodtgørelse efter statens laveste takst.

Tilmeldingsfrist: 28. august 2026 via linket her:

<https://www.collect.nu/AGA/Psyktrodag2026?s=8684ea2d347f458e9551733f7e27e58d>

Program.

- 9.00: Ankomst og kaffe.
- 9.30: Velkomst og andagt.
- 9.40: Præsentation af deltagerne.
- 10.00: Undervisning om fysiske og psykiske smerter v. Katrine Rugager Skjødt, certificeret smertecoach med egne erfaringer med en hverdag med smerter.
- 11.45: Frokost.
- 12.30: Personlig fortælling v. Dorthe og Mikael Hvergel
- 13.30: Pause.
- 13.45: Undervisning om at leve med kronisk sygdom og hvordan vi bedst kan rådgive mennesker, der lever med kronisk sygdom v. Charlotte Falch Marquardt, psykolog i Agape.
- 14.45: Kaffe
- 15.10: Nyt om PsykTro-arbejde og Agape generelt v. Grethe og Marianne.
- 15.30: Evaluering og afrunding af dagen.